

MARINE PHYTOPLANKTON

Nutritional Analysis

Element	Beschreibung	Förderung	Bei Unterversorgung erhöhtes Risiko von:
Alanin	Aminosäure	<p>Formt Proteine</p> <p>Muskelaufbau Immunsystem</p> <p>Entfernt überschüssige Giftstoffe aus der Leber Gesunder Blutzuckerspiegel</p>	<p>Bluthochdruck</p> <p>Diabetes Typ II Freie Radikale Blutzucker</p>
Arginin	Aminosäure	<p>Immunsystem Entgiftung der Leber Muskelaufbau</p> <p>Gesunde Haut</p> <p>Gesunde Gelenke Stoffwechsel</p>	<p>Arthritis Toxische Lebererkrankung Langsamer Stoffwechsel</p>
Asparagin		<p>Immunsystem Fördert die Energiezufuhr zum Gehirn</p>	
Asparaginsäure	Aminosäure Auch bekannt als L-Aspartat	<p>Wichtig für den Citratzyklus</p> <p>Wichtige für den Citratzyklus</p> <p>Zellulärer Energiestoffwechsel Gesunde RNA und DNA Immunsystem Fördert die Energiezufuhr zum Gehirn</p>	<p>chronische Müdigkeit Depression</p>
Beta-Carotin		<p>Immunsystem Fördert die Verdauung Verbessern das Sehvermögen Schützt die Hornhaut Schützt vor freien Radikalen</p>	
Bioflavonoide		<p>Immunsystem Entfernt Giftstoffe aus der Haut</p>	

Biotin		Verbessert das Haarbild	
		Stärkt die Knochen Geistige Gesundheit	
Bor	Spurenelement	Herz-Kreislauf-Gesundheit Calciumaufnahme Aufbau von Muskelmasse Hilfe bei Beschwerden während der Wechseljahre	Mangel anderer Nährstoffe: Vitamin D, Calcium, Kupfer und Magnesium Osteoarthritis Prostatakrebs
Calcium	Mineral	Stärkt Knochen, Zähne und Bindegewebe Beruhigt die Nerven Verbessert den Cholesterinspiegel Gesunde Verdauung Hilft den Nerven, Nachrichten an das Herz und andere Muskeln weiterzuleiten	Osteoporose Hormonelle Probleme
		Normale Blutgerinnung Hilft Bluthochdruck vorzubeugen	
		Beugt Darmkrebs vor	
Chlorophyll		Fördert die Verdauung	
Chrom	Mineral 90% der Bevölkerung leiden unter Chrommangel	Unterstützt die Behandlung von Diabetes Gesunder Insulinspiegel Unterstützt das Herz-Kreislauf-System Erhöht den DHEA-Spiegel	Diabetes
Kobalt		Erneuert Nervenzellen Produktion roter Blutzellen	
Kupfer	Mineral	Lindert Arthritis Produktion roter Blutzellen Schützt das Herz-Kreislauf-System Schützt das Skelett- und Nervensystem Produktion starker, antioxidierender	Verhärtung der Arterien Graues Haar Herz-Kreislaufferkrankung Arthritis Osteoporose

		Superoxiddismutase	
		Gesunde Haut und Haare Melanin-Produktion: (Haut-, Haar- und Augenfarben) Verhindert Aneurysmen, fördert die Kollagen	
Cystein		Beseitigt krebserregende Substanzen	
Elektrolyten		Unterstützt die Nierenfunktion Beseitigung von Giftstoffen	
Fluor		Gesunde Zähne Knochenmineraldichte	
Folsäure		Geistige Klarheit Beugt Anämie vor	
Germanium			Epstein-Barr-Virus
Gamma-Linolsäure		Senkt den Cholesterinspiegel Verringert das Verlangen nach Alkohol Reduziert das Verlangen nach Zucker Hirnaktivität hilft bei der Behandlung von Persönlichkeitsstörungen Hilft bei bei Verhaltensstörungen in Kindesalter	
Glutaminsäure	Ein Neurotransmitter auch als Glutamat bekannt	unterstützt die Behandlung von Epilepsie	
Glutamin	Aminosäure	Verbessert die geistige Klarheit Muskelaufbau und -erhaltung Beseitigung von Ammoniak aus Leber Gesundes zentrales Nervensystem Verbesserte Stimmung	Chronische Müdigkeit Gestörte Funktionen des Immunsystems Rheumatoide Arthritis Chronische Müdigkeit Sklerodermie

			Erhöhtes Energielevel
Glutathion	Antioxidationsmittel	Schützt vor freien Radikalen Immunsystem Schützt das Sehvermögen	Gestörtes Gleichgewicht und Koordination Geistige Störungen
		Energiegewinnung	Zittern
		Verhindert die Ablagerungen von oxidierten Fetten	Arterienverkalkung
Glykogen		Körperliche Ausdauer	
Histidin		Nährstoffaufnahme Beseitigt giftige Metalle	
Jod		Regulierung des Körpergewichts	
Eisen	Spurenelement Wir zur Hämoglobinproduktion benötigt	Emotionale Gesundheit Beugt Anämie vor körperliche Energie Rote Blutzellen	Wachstumsstörungen bei Kindern Anämie Schwindelgefühl
	Dies ist die weltweit häufigste Mangelerkrankung	Gesunde Muskeln Blutsauerstoffversorgung	Kurzatmigkeit Kopfschmerzen Müdigkeit
			Reizbarkeit
Isoleucin		Muskelaufbau	
		Erneuerung von Leberzellen	
Lecithin		Auflösen von Cholesterin Kurzzeitgedächtnis	
Leucin		Lindert Hypoglykämie-Symptome	
Linolsäure		Beugt Virusinfektionen vor	
Lysin		Knochenmineraldichte	Osteoporose
Magnesium	Mineral	Gelassenheit Verringert das Auftreten von Migräne-Kopfschmerzen Anti-stress	Stimmungsschwankungen
		Hilft dabei, der Bildung von Blutgerinnseln vorzubeugen	

		Herz-Kreislauf-Gesundheit Verhindert Komplikationen im Zusammenhang mit Diabetes Anti-Aging-Eigenschaften und fördert eine lange Lebensdauer	
Mangan	Antioxidationsmittel Unterstützt die Umwandlung von Eiweiß und Fett in Energie	Beweglichkeit der Gelenke Schützt vor freien Radikalen Verdauung Knochenstruktur Verringert Müdigkeitserscheinungen Gedächtnis Verbesserung der Schilddrüsenfunktion	Osteoporose Schlechte Aufnahme von Vitaminen Unfruchtbarkeit Schwäche Krämpfe Arterienverkalkung Verwirrtheit Muskelkontraktionen Augenprobleme Amnesie
Methionin		Verbessert das Gedächtnis Verbesserte Stimmung Entfernt Schwermetalle	
Molybdän	Spurenelement Im Körper in allen Gewebe enthalten: Knochen, Zähne, Nieren und Leber Unterstützt die Nutzung der Eisenreserven Unterstützt die Fettverbrennung	Lebensdauer	Körperentwicklungsprobleme Anämie Zahnkaries Impotenz
Niacin	Vitamin B3	Verringert Stress Senkt den Cholesterinspiegel Hilft bei der Umkehr von Arterienverkalkung	
Nickel		Zellwachstum Verbessertes Gedächtnis	
Omega-3	Fettsäure	Flexibilität der Zellmembran Hilft, den Cholesterinspiegel senken Unterstützt das Herz-	

		Kreislauf-System	
Omega-6	Fettsäure	Linderung von für Arthritis-Symptomen Verbessert das Hautbild Unterstützt das Herz-Kreislauf-System	
Pantothensäure	Vitamin B5	Linderung von Arthritis-Symptomen Reduziert die Toxizität von Alkohol Schützt vor freien Radikalen	
Phenylalanin		Geistige Gesundheit Reduziert das Verlangen nach Zucker	
Phosphor		Gesunde Zähne Unterstützt die Knochenheilung	
Kalium	Mineral	Verringert Bluthochdruck Beeinflusst den Blutdruck Nerven- und Muskelfunktionen Behandlung von Allergien	Unterzuckerung
Prolin		Erhöht die Lernfähigkeit Knorpelheilung	
Pyridoxin	Vitamin B6	Immunsystem Lindert PMS	
Riboflavin		Energielieferant Schützt vor freien Radikalen Augen und Sehvermögen	Augenermüdung
RNA		Geistige Konzentration	
Selen	Mineral	Immunsystem Lindert Angstgefühle	
Serin		Gesund Haut und Schönheit	
Silizium		Gesunde Haut und Teint	
Natrium			
Superoxiddismutase	(SOD)	Beugt freien Radikalen vor	
Substanz P		Geistige Konzentration	
Thiamin	Vitamin B1	Mas energía Actitud Mental Ayuda contra el estrés	

Threonin	<ul style="list-style-type: none"> Immunsystem Hautton
Tyrosin	<ul style="list-style-type: none"> Emotionale Gesundheit Geistige Klarheit Gedächtnis
Valin	<ul style="list-style-type: none"> Muskelaufbau
Vanadium	<ul style="list-style-type: none"> Beeinflusst den Blutzuckerspiegel
Vitamin B12	<ul style="list-style-type: none"> Körperliche Energie Geistige Konzentration Regeneration des Nervensystems
Vitamin C	<ul style="list-style-type: none"> Gesundes Zahnfleisch Reduziert das Krebsrisiko Erkältung
Vitamin E	<ul style="list-style-type: none"> Immunsystem Gesundes Nervengewebe
Zink	<ul style="list-style-type: none"> Gesundheit der Prostata Immunsystem Akne Gedächtnis Erkältungssymptome